**Luontokohteen havainnointilomake**

Tavoitteena on kartoittaa mahdollistaako kohde esteettömän liikkumisen rinnalla myös kokonaisvaltaisen luontokokemuksen ja sitä kautta luontosuhteen vahvistamisen.

Lomaketta käytetään reitin havainnoimisessa talvella sekä sulan maan aikaan.

| Kohde: | pvm: | sula maa / lunta |
| --- | --- | --- |

| **Kohteen** | **saavutettavuus** | Huomiot |
| --- | --- | --- |
| Saapuminen kohteeseen | pääseekö linkillä, löytyykö hyvin, parkkipaikan toimivuus (inva, vuodenaika) ja paikkojen määrä, opasteet P-alueella, kävijämäärät |  |
| Opasteet reitillä | reittimerkinnät (millaiset, selkeys, myös apuvälineillä kuljettaessa), kulkusuunta |  |
| WC | esteettömyys, missä kohden reittiä, kpl määrä |  |
| Istumapaikat/ levähdyspaikat | millaisia, etäisyydet paikkojen välillä, kuinka monta pääsee kerralla istumaan, tulipaikalla/näköalapaikalla |  |
| Tulipaikka | esteettömyys, millainen tulipaikka, kuinka monta reitillä, etäisyys lähdöstä |  |
| Muut rakenteet | esteettömyys, liiteri, lintutorni/lava |  |
| Polku/reitti | materiaali (kivituhka, sora, asfaltti, metsäpohja), kova ja tasainen pinta?, leveys, vapaa korkeus, apuvälineillä/ avustajan kanssa kulkeminen, kaltevuus pituus ja sivusuunnassa, rajautuuko kulkureitti selkeästi (visuaalisesti, tuntoaistiin perustuen) sään vaikutus (liukkaus, lumen kertyminen, märkyys) |  |
| Yhdessäolo/ yhteisöllisyys | mahdollisuudet koko reitin aikana |  |
| **Kokonaisvaltainen** | **luontokokemus** | Huomiot |
| Aistikokemukset | tuoksut, maut, äänet, näkö- ja tuntoaisti (koko reitin aikana) |  |
| Luontohavainnot | maisema, eläimet, monimuotoisuus, paikan erikoisuudet mihin kiinnitti huomiota/ lumoutuminen (pyöreät muodot, jäsentyneisyys, salaperäisyys, vesi, luettavuus, vihreä kasvillisuus), myös kielteiset tunteet ja ajatukset |  |
| Luontokokemuksen saavutettavuus | Kuinka ympäristöön ja luonnon elementteihin pääsee kosketuksiin. |  |
| Ympäristönä ohjatulle luontokokemukselle | vinkit harjoituksiin reitillä (läsnäolo, havainnointi, tarkkaavaisuuden tukeminen, luonnon hyvinvointivaikutukset) |  |
| Ympäristönä itsenäisille luontoharjoituksille | vinkit harjoituksiin reitillä (läsnäolo, havainnointi, tarkkaavaisuuden tukeminen, luonnon hyvinvointivaikutukset) |  |
| **Muuta** |  | Huomiot |
| Reitin arv.kulkuaika |  |  |
| Kohteen kuvaus | Mistä lähtee, ‘  missä kulkee ja mihin se päättyy? |  |
| Mitä kannattaa ottaa mukaan? | vessapaperia, puita, makkaratikut, tulitikut, roskapussi |  |
| Kestävä kehitys | Jätteiden kierrätys, kierrätysmat.käyttö,monimuotoisuuden tukeminen (esim. linnunpöntöt) |  |
| Vapaa aihe | Jotain lisättävää kohteesta tai kokemuksesta |  |