

ITSEARVIOINNIN TYÖKALU

*Ikääntyvien luontoyhteyden ylläpitämisestä ja vahvistamisesta
huolehtiminen ikääntyvien **kotihoidossa***

A. Rakenteet "maaperä"	Toteutuu hyvin	Osittain toteutuu	Ei toteudu
Yksikössä on selkeä vastuunjako luontoyhteyden ylläpitämisen edistämiseksi.			
Keinot asiakkaalle mielekkään yhteyden ylläpitämiseksi luontoon on kirjattu osaksi hoito- ja toimintasuunnitelmaa.			
Luontoyhteyden tukemiselle on varattu työaikaa.			
Luontoa hyödyntävät käytännöt arvioidaan ja niitä kehitetään säännöllisesti yksikön sisäisesti.			
B. Ympäristö "ravinteet"	Toteutuu hyvin	Osittain toteutuu	Ei toteudu
Asiakkaan kotiympäristö ja sen luonnonläheiset mahdollisuudet (esim. ikkunanäkymät, pihan kasvit, vuodenaikojen vaihtelu) tunnistetaan ja huomioidaan osana hänen arkeaan.			
Henkilöstö kiinnittää huomiota luonnon havaintoihin ja jakaa niitä asiakkaan kanssa (esim. valo, sää, vuodenaikojen vaihtelu, lintujen äänet, kasvien kukinta).			
Asiakkaita ja omaisia kannustetaan tuomaan luontoa kotiin sisätiloihin (esim. kukat, luonnonmateriaalit, tuoksut, vuodenaikojen elementit).			
Asiakkaita ja omaisia kannustetaan hyödyntämään virtuaalisia tai kuvallisia luontokokemuksia (esim. valokuvat, luontovideot, pentulive- ym. seurannat, luontodokumentit).			
C. Resurssit "valo & varjot"	Toteutuu hyvin	Osittain toteutuu	Ei toteudu
Henkilöstöllä on riittävästi tietoa ja osaamista luonnon hyödyntämiseksi osana omaa työtä sekä mahdollisuus päivittää osaamistaan.			



Luontoa liitetään arkisiin hetkiin (esim. keskustelu-, kylpy- ja ruokailutilanteet).			
Henkilöstöä kannustetaan hyödyntämään luontoa myös oman työhyvinvointinsa tukena (esim. ulkoilu tauoilla, luontokuvat taukotiloissa).			
Yksinkertaisia työvälineitä ja materiaaleja luontokokemusten tukemiseen on saatavilla (esim. luontokuvat, kasvit, tuoksut, äänitteet).			
D. Yhteisöt "pölytys"	Toteutuu hyvin	Osittain toteutuu	Ei toteudu
Asiakkaita osallistetaan omaa luontosuhdettaan (ja sitä kautta hyvinvointiaan) vahvistavien tekijöiden suunnitteluun.			
Asiakkaiden läheisiä kannustetaan ottamaan luonto osaksi vierailuja ja yhteistä tekemistä.			
Yhteistyön mahdollisuudet vapaaehtoisten ja paikallisten toimijoiden kanssa luonnon kokemusten mahdollistamiseksi on kartoitettu ja niistä ollaan tietoisia.			
Alueellista yhteistyötä vapaaehtoisten sekä paikallisten toimijoiden kanssa asiakkaiden luontokokemusten tukemisessa hyödynnetään aktiivisesti.			

Vahvuudet itsearviointin perusteella:

Kehittämiskohteet itsearviointin perusteella: