

## Luontokohteen havainnointilomake

Tavoitteena on kartoittaa mahdollistaako kohde esteettömän liikkumisen rinnalla myös kokonaisvaltaisen luontokokemuksen ja sitä kautta luontosuhteen vahvistamisen. Lomaketta käytetään reitin havainnoimisessa talvella sekä sulan maan aikaan.

Kohde:	pvm:	sula maa / lunta
--------	------	------------------

Kohteen	saavutettavuus	Huomiot
Saapuminen kohteeseen	pääseekö linkillä, löytyykö hyvin, parkkipaikan toimivuus (inva, vuodenaika) ja paikkojen määrä, opasteet P-alueella, kävijämäärät	
Opasteet reitillä	reitimerkinnot (millaiset, selkeys, myös apuvälineillä kuljettaessa), kulkusuunta	
WC	esteettömyys, missä kohden reittiä, kpl määrä	
Istumapaikat/ levähdyspaikat	millaisia, etäisyydet paikkojen välillä, kuinka monta pääsee kerralla istumaan, tulipaikalla/näköala paikalla	
Tulipaikka	esteettömyys, millainen tulipaikka, kuinka monta reitillä, etäisyys lähdöstä	
Muut rakenteet	esteettömyys, liiteri, lintutorni/lava	

Lomake on luotu IkiOma ArkiLuonto -hankkeessa (2022-2023), jota rahoitti Leader Jyväskorpi Euroopan maaseuturahastosta.



Polku/reitti	materiaali (kivituhka, sora, asfaltti, metsäpohja), kova ja tasainen pinta?, leveys, vapaa korkeus, apuvälineillä/ avustajan kanssa kulkeminen, kaltevuus pituus ja sivusuunnassa, rajautuuko kulkureitti selkeästi (visuaalisesti, tuntoaistiin perustuen) sään vaikutus (liukkaus, lumen kertyminen, märkyys)	
Yhdessäolo/ yhteisöllisyys	mahdollisuudet koko reitin aikana	
<b>Kokonaisvaltainen</b>	<b>luontokokemus</b>	Huomiot
Aistikokemukset	tuoksut, maut, äänet, näkö- ja tuntoaisti (koko reitin aikana)	
Luontohavainnot	maisema, eläimet, monimuotoisuus, paikan erikoisuudet mihin kiinnitti huomiota/ lumoutuminen (pyöreät muodot, jäsentyneisyys, salaperäisyys, vesi, luettavuus, vihreä kasvillisuus), myös kielteiset tunteet ja ajatukset	
Luontokokemuksen saavutettavuus	Kuinka ympäristöön ja luonnon elementteihin pääsee kosketuksiin.	
Ympäristönä ohjatulle luontokokemukselle	vinkit harjoitukseen reitillä (läsnäolo, havainnointi, tarkkaavaisuuden tukeminen, luonnon hyvinvointivaikutukset)	

Lomake on luotu IkiOma ArkiLuonto -hankkeessa (2022-2023), jota rahoitti Leader Jyväskylä Euroopan maaseuturahastosta.



Ympäristönä itsenäisille luontoharjoituksille	vinkit harjoituksiin reitillä (läsnäolo, havainnointi, tarkkaavaisuuden tukeminen, luonnon hyvinvointivaikutukset)	
<b>Muuta</b>		Huomiot
Reitin arv.kulku aika		
Kohteen kuvaus	Mistä lähtee, missä kulkee ja mihin se päättyy?	
Mitä kannattaa ottaa mukaan?	vessapaperia, puita, makkaratikut, tulitikut, roskapussi	
Kestävä kehitys	Jätteiden kierrätys, kierrätysmat.käyttö, monimuotoisuuden tukeminen (esim. linnunpöntöt)	
Vapaa aihe	Jotain lisättävää kohteesta tai kokemuksesta	

Lomake on luotu IkiOma ArkiLuonto -hankkeessa (2022-2023), jota rahoitti Leader Jyväskylä Euroopan maaseuturahastosta.

